

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 22.04.2024 - Celerová			
1.	220g		Kuře na paprice, těstoviny
2.	120g		Mexický vepřový guláš (hrášek), sypaný sýrem, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Moravské halušky s jablky a skořicí, sypané tvarohem
4.	200g	VEGETARIÁN	Čínská zeleninová směs se žampiony (sója), kuskus
5.			---
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.			---
8.	150g		Hanácké vepřové maso (kapie,kečup,česnek), bramboráčky
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Lososový filet, pečená mexická zelenina,americké brambory
Salát			Salát z kysaného zelí s jablky

Menu - Úterý - 23.04.2024 - Hrachová			
1.	100g		Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek
2.	350g		Vepřové rizoto sypané sýrem, okurek
3.	350g		Kološvarské zelí (zapečené s mletým masem)
4.	200g	VEGETARIÁN	Květák s chilli a rozmarýnem, dušená rýže
5.	400g		Čerstvá zelenina + Salámová pomazánka, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Jelení guláš, bramborový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí závitky v hrášku (masová náplň), vařené brambory
Salát			Mrkvový s ananášem

Menu - Středa - 24.04.2024 - Rajská s ovesnými vločkami a bazalkou			
1.	120g		Štěpánská vepřová pečeně (vejce), dušená rýže
2.	120g		Kuřecí prsíčka se šunkou a brokolicí ve smetan.om., těst.
3.	4 ks	SLADKÉ	Kynuté knedlíky s džemem, sypané perníkem
4.	200g	VEGETARIÁN	Zapečená zelenina, bramborová kaše
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem a chřestem
7.			---
8.	200g		Drůbeží játra na červeném víně, opékané brambory, tatarka
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Cikánská vepřová pečeně,restovaná zelenina, rýže s čočkou
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Čtvrtek - 25.04.2024 - Skleněnka (kroupy,brambory,česnek)			
1.	120g		Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík
2.	220g		Pečené kuře na česneku a tymiánu, dušená rýže
3.	120g		Hrachová kaše, opékaná klobása, okurek, chléb
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapékané zeleninové brambory (lečo,smetana,sýr)
5.	400g		Lahůdkový salát s chřestem (šunka,rajčata,ledový salát)
6.			---
7.			---
8.	150g		Šuang-si z hovězího masa, kantonská rýže (vejce,zelí)
9.	200g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi,těstoviny
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 26.04.2024 - Květáková s brokolicí			
1.	120g		Smažený vepřový řízek, bramborový salát
2.	350g		Rýže zapečená s kuřecím masem po Srbsku (lečo,sýr),kompot
3.	300g	SLADKÉ	Jablečná žemlovka
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s tuňákem, kukuřicí a hráškem
7.			---
8.	150g		Pangasius zapečený s nivou, šťouchané brambory, okurek
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Králík na houbách, dušená jasmínová rýže
Salát			Zelný s křenem

