

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 18.09.2023 - Krupková s koprem			
1.	100g		Moravské uzené na smetaně, houskový knedlík
2.	120g		Mexický vepřový guláš (hrášek), sypaný sýrem, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Pohanková kaše s ovesnými vločkami, medem a lesním ovocem
4.	350g	VEGETARIÁN	Fazolový guláš se sójovým masem, chléb
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s tuňákem
7.			---
8.	150g		Přírodní vepřový řízek, sázené vejce, šunka, americké br.
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí stripsy v cizrně (3ks), hranolky, tatarská omáčka
Salát			Zelný s medem a paprikou

Menu - Úterý - 19.09.2023 - Kozí brada (zelí,brambor,klobása)			
1.	130g		Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka
2.	220g		Kuře na paprice, těstoviny
3.	120g		Zeleninové lečo s vejci, opékaná klobása, chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Cizrna s cuketou na paprice, dušená karí rýže
5.	400g		Čerstvá zelenina + Vejce v majonéze, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Plněný pangasius se sýrem a anglickou slaninou, vař.bram.
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vařené hovězí maso s kousky zeleniny, rýžové nudle
Salát			Mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem

Menu - Středa - 20.09.2023 - Čočková			
1.	120g		Pražská vepřová pečeně (vejce,hrášek,uzenina),dušená rýže
2.	130g		Sekaná pečeně s kuřecím masem, vařené brambory, okurek
3.	5 ks	SLADKÉ	České buchty s džemem
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.			---
6.	450g		Šopský salát, pečivo
7.			---
8.	200g		Pečené vepřové koleno, kysané zelí, halušky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí prsíčka s listovým špenátem, opékané brambory
Salát			Rajčatový s pažitkou

Menu - Čtvrtek - 21.09.2023 - Rajská s bulgurem			
1.	120g		Vepřový maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny
2.	120g		Čočka na kyselo, párek (2 ks), okurek, chléb
3.	180g		Kuřecí játra na cibulce s petrželkou, dušená rýže
4.	200g	VEGETARIÁN	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka
5.	400g		Čerstvá zelenina + Sýrová pomazánka s kukuřicí, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Štěpánská hovězí pečeně plněná vejci, jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kýta pečená na medu a rozmarýnu, těstoviny
Salát			Okurkový

Menu - Pátek - 22.09.2023 - Zeleninová s pohankou			
1.	120g		Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík
2.	120g		Vepřové maso dušené v karotce, vařené brambory
3.	300g	SLADKÉ	Nudle s mákem, ovoce
4.	200g	VEGETARIÁN	Houbový guláš, sypaný sýrem, dušená rýže
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem
7.			---
8.	100g		Smažená niva, vařené brambory, tatarská omáčka
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Česnekové kuře se sýrem, jasmínová rýže
Salát			Míchaný zeleninový

