

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 05.12.2022 - Špenátová			
1.	120g		Vepřová pečeně po Burgundsku, houskový knedlík
2.	220g		Kuře po horácku (žampiony,klobásy,rajčata), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Ovesná kaše se zázvorem(datle,oříšky,lněná semínka),banán
4.	350g	VEGETARIÁN	Halušky se žampiony, brokolící a nivou
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s nivou a olivami
7.			---
8.	150g		Hovězí maso bac-can (zelí,kapie,žampiony), karí rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi,těstoviny
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 06.12.2022 - Dýňová			
1.	120g		Dřevorubecký vepřový guláš (žampiony,lečo,párky), brambor
2.	120g		Kuřecí plátek s hořčičnou omáčkou, těstoviny
3.	200g		Játrová omáčka, houskový knedlík
4.	200g	VEGETARIÁN	Kung-pao ze sójového masa, dušená jasmínová rýže
5.	400g		Myslivecké vejce (bram..salát,vejce,křen,slanina), pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Vepřová bašta po česku (červené+bílé zelí,housk.knedlík)
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Dušené kuře s květákem a brokolící, jasmínová rýže
Salát			Mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem

Menu - Středa - 07.12.2022 - Krkonošské kyselo			
1.	120g		Vepřové maso na slanině, dušená rýže
2.	350g		Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou
3.	4 ks	SLADKÉ	Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem
4.	200g	VEGETARIÁN	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s brokolící a kuřecím masem
7.			---
8.	150g		Pražská hovězí pečeně, jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Anglické dušené vepřové (zapečené s brambory a zeleninou)
Salát			Čalamáda

Menu - Čtvrtek - 08.12.2022 - Fazolová			
1.	120g		Vepřové maso na divoko, houskový knedlík
2.	120g		Kuřecí závitky s masovou náplní se zeleninou, dušená rýže
3.	200g		Jaternicový prejt, kysané zelí, vařené brambory
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené zelí s rýží po Maďarsku (houby, vejce, sýr)
5.	400g		Čerstvá zelenina + Turistická pomazánka (salám, sýr, vejce)
6.			---
7.			---
8.	150g		Jelení ragú na červeném víně, bramborové krokety
9.	350g	BEZLEPEK/ DIETA	Dýňové kuřecí rizoto, salát
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 09.12.2022 - Moravská cibulačka s uzeným masem			
1.	120g		Smažený vepřový řízek, bramborový salát
2.	120g		Hrachová kaše s cibulkou, opékané klobása, okurek, chléb
3.	300g	SLADKÉ	Moravské halušky s jablky a skořicí, sypané tvarohem
4.	200g	VEGETARIÁN	Cizrnové měšče plněné sýrem, houbové ragú
5.			---
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.			---
8.	150g		Zámecký kuřecí medailonek (šunka, žampiony), opékané br.
9.	220g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečený pstruh se slaninou, česnekem a rozmarýnem, vař. br.
Salát			z kysaného zelí s jablky

