

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 22.11.2021 - Fazolová			
1.	120g		Vepřová pečeně po Burgundsku, houskový knedlík
2.	220g		Pečené kuře se smetanovým špenátem, těstoviny
3.	300g	SLADKÉ	Vločková kaše s pohankou, meruňkami a švestkami
4.	250g	VEGETARIÁN	Fazolový guláš se sójovým masem, chléb
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80g), pečivo
7.			---
8.	150g		Přírodní vepřový řízek, sázené vejce, šunka, americké bram.
9.	200g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi, těstoviny
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 23.11.2021 - Kuřecí s pórkem a těstovinou			
1.	120g		Kachní roláda s masovou náplní, dušená rýže
2.	100g		Gothajský salám v pikantním těstíčku, vařené brambory
3.	350g		Zapečené těstoviny po uhlířsku (uzený bůček, sýr, smetana)
4.	200g	VEGETARIÁN	Květákový nákyp, šťouchané brambory s cibulkou, okurek
5.	400g		Myslivecké vejce (bramborový salát, vejce, křen, slanina) peč.
6.			---
7.			---
8.	150g		Hanácká bašta (3 druhy masa, zelí, houskový + bram. knedlík)
9.	220g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečená makrela, dušená čočka s rajčaty, vařené brambory
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 24.11.2021 - Frankfurtská			
1.	120g		Vepřové maso v hořčičné omáčce, těstoviny
2.	130g		Bavorská sekaná, bramborová kaše, okurek
3.	5ks	SLADKÉ	České buchty s džemem
4.	350g	VEGETARIÁN	Žampionové rizoto s růžičkovou kapustou a chřestem, sýr
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s kuřecím masem a červenými fazolemi,
7.			---
8.	150g		Jelení ragú na červeném víně, bramborové krokety
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Králík pečený na zelenině a pivu, jasmínová rýže
Salát			Salát z červeného zelí

Menu - Čtvrtek - 25.11.2021 - Česnečka			
1.	120g		Staročeská pečená krkovička, dušený špenát, vařené brambory
2.	120g		Kuřecí nudličky po Slovácku (lečo, feferonky, kečup), rýže
3.	350g		Fazole po bretaňsku (uzenina), okurek, chléb
4.	100g	VEGETARIÁN	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka
5.	400g		Čerstvá zelenina + Pražský šunkový salát, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Houbové roštěnky, bramborový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vařené hovězí maso s kousky zeleniny, rýžové nudle
Salát			Čalamáda

Menu - Pátek - 26.11.2021 - Celerová			
1.	120g		Moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík
2.	120g		Mexický vepřový guláš (hrášek), sypaný sýrem, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Krupicová kaše, ovoce
4.	130g	VEGETARIÁN	Nivový karbenátek s brokolicí, vařené brambory, tatarka
5.			---
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.			---
8.	150g		Lososový filet s hořčičným přelivem, tagiatelle
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí stehýnko se zeleninovou nádivkou, jasmínová rýže
Salát			Zelný s jablky

