

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 07.06.2021 - Brokolicová			
1.	120g		Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík
2.	220g		Kuře po horácku (žampiony,klobásy,rajčata), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Bulgur na sladko (sušené ovoce, vlašské ořechy, med)
4.	350g	VEGETARIÁN	Sójové zeleninové rizoto, sypané sýrem, okurek
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80g), pečivo
7.			---
8.	100g		Smažený uzený sýr, opékané brambory, tatarská omáčka
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi, těstovin
Salát			Rajčatový s cibulí

Menu - Úterý - 08.06.2021 - Pórková s kuskusem			
1.	120g		Selská vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory
2.	130g		Kuřecí špíz (maso,klobása,cibule), dušená rýže
3.	350g		Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou
4.	200g	VEGETARIÁN	Dušený špenát, sázené vejce, bramborový knedlík
5.	400g		Čerstvá zelenina+Sýrový salát s ředkvičkami a vejci, peč.
6.			---
7.			---
8.	150g		Přírodní kuřecí steak, sázené vejce, opékané brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Zámecká roštěná (ananas,rozinky,kapary), divoká rýže
Salát			Okurkový

Menu - Středa - 09.06.2021 - Čočková s párkem			
1.	130g		Dalmatské čufty, rajská omáčka, těstoviny
2.	180g		Vepřová játra na cibulce, vařené brambory
3.	4ks	SLADKÉ	Kynuté knedlíky s povidly, sypané mákem
4.	350g	VEGETARIÁN	Hlíva ústříčná se zeleninou a kuskusem
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s krůtím masem,mandlemi, jablky a sýrem
7.			---
8.	150g		Hovězí Stroganov, staročeská rýže
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečené kuře, dušená bretaňská zelenina, vařené brambory
Salát			Mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem

Menu - Čtvrtek - 10.06.2021 - Hovězí vývar s nudlemi			
1.	100g		Svíčková na smetaně, houskový knedlík
2.	120g		Vepřové maso, dušená karotka, vařené brambory
3.	350g		Kovbojské fazole (šunka,anglická slanina,feferonky),chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Houbový guláš, sypaný sýrem, dušená rýže
5.	400g		Čerstvá zelenina+Brokolicový salát s tuňákem a ořechy,peč
6.			---
7.			---
8.	100g		Smažený kapr, bramborový salát
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí játra s česnekem, mrkví a rajčaty, jasmínová rýže
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 11.06.2021 - Zeleninová s ovesnými vločkami			
1.	120g		Španělský ptáček, dušená rýže
2.	120g		Chalupářský vepřový guláš (kysané zelí, párky), chléb
3.	300g	SLADKÉ	Tvarohové knedlíky s nugátovou náplní, jogurtový přeliv
4.	200g	VEGETARIÁN	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka
5.			---
6.	450g		Zeleninový salát s kuřecím masem, žampiony a kantonskou r
7.			---
8.	150g		Kuřecí flamendr, hranolky
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečený lososový filet,pečená mexická zelenina,opékané br.
Salát			z kysaného zelí s feferonkou a cibulí

