

Jídelna KOCOUREK

| Menu - Pondělí - 03.05.2021 - Zeleninová s pohankou | | | |
|---|------|-----------------|---|
| 1. | 100g | | Moravské uzené na smetaně, houskový knedlík |
| 2. | 120g | | Maďarská vepřová pečeně (lečo), těstoviny |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Jáhlová kaše s rozinkami, máslem a kakaem, kompot |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Čínská zeleninová směs se žampiony (sója), zelenin.kuskus |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Kuřecí steak s loveckou omáčkou s houbami, jasmínová rýže |
| 9. | 400g | BEZLEPEK/ DIETA | Rizoto s krůtím masem sypané sýrem, okurek |
| Salát | | | Okurkový s česnekem |

| Menu - Úterý - 04.05.2021 - Smetanová s brambory a houbami (vejce, kopr, tymián) | | | |
|--|------|-----------------|---|
| 1. | 100g | | Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík |
| 2. | 350g | | Zapečené těstoviny po uhlířsku (uzený bůček,sýr,smetana) |
| 3. | 120g | | Obalovaný hejk s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše |
| 4. | 350g | VEGETARIÁN | Čočka na kyselo, sázené vejce, okurek, chléb |
| 5. | 400g | | Čerstvá zelenina + Pikantní sýrová pomazánka s jogurtem |
| 6. | | | --- |
| 7. | | | --- |
| 8. | 200g | | Hanácká bašta(3 druhy masa,zelí,houskový+brambor.knedlík) |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Smažený krůtí řízek v kukuřičné strouhance, bram. salát |
| Salát | | | Mrkvový s ananase |

| Menu - Středa - 05.05.2021 - Fazolová | | | |
|---------------------------------------|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Vepřová pečeně po staročesku (houby,smetana,kopr), rýže |
| 2. | 130g | | Sekaná pečeně s kuřecím masem, bramborová kaše, okurek |
| 3. | 5ks | SLADKÉ | České buchty s povidly |
| 4. | 250g | VEGETARIÁN | Bramborový houbový guláš, chléb |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Indonéský těst. kuřecí salát (ananas,žampiony,rozinky) |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Anglický rostbíf, opékané brambory, tatarská omáčka |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Hovězí plátek, dušená čočka s rajčaty a bazalkou,jas.rýže |
| Salát | | | z kysaného zelí s jablky |

| Menu - Čtvrtek - 06.05.2021 - Hovězí vývar s nudlemi | | | |
|--|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Vídeňský vepřový guláš, houskový knedlík |
| 2. | 350g | | Rýže zapečená s kuřecím masem po Srbsku (lečo), kompot |
| 3. | 180g | | Jaternicový prejt, kysané zelí, vařené brambory |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Pikantní ragú ze sójových nudliček, bramboráčky |
| 5. | 400g | | Čerstvá zelenina - Jarní salát s nivou a kukuřicí, pečivo |
| 6. | | | --- |
| 7. | | | --- |
| 8. | 220g | | Pstruh pečený na kmíně, vařené brambory |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Zámecký kuřecí medailonek (šunka,sýr,žampiony),opék.bram. |
| Salát | | | Rajčatový |

| Menu - Pátek - 07.05.2021 - Květáková s křenem | | | |
|--|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurek |
| 2. | 120g | | Chilli con carne (mleté maso,fazole,rajčata), těstoviny |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Nudle sypané strouhanou čokoládou, ovoce |
| 4. | 350g | VEGETARIÁN | Zapečené zelí s rýží po Maďarsku(houby,vejce,smetana,sýr) |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Zeleninový salát s kuřecím masem, žampióny a kantonskou r |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Mexická kuřecí pánev, bramborák |
| 9. | 100g | BEZLEPEK/ DIETA | Pečený losos na kopru s medovo-hořčičnou omáčkou,v.bram. |
| Salát | | | Míchaný zeleninový |

