

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 25.01.2021 - Zeleninová s vejci			
1.	220g		Kuře na paprice, houskový knedlík
2.	120g		Domažlická vepřová plec (vejce, okurky, hrášek), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Spätzle s borůvkovou omáčkou
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s tuňákem, pečivo
7.			---
8.	150g		Hanácké vepřové maso (kapie, kečup, česnek), bramboráčky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí steak, karí omáčka s rozinkami, jasmínová rýže
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 26.01.2021 - Frankfurtská			
1.	100g		Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek
2.	350g		Moravské halušky s uzeným masem, slaninou a kysaným zelím
3.	120g		Čočka na kyselo, párek (2 ks), okurek, chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Květákové karí s hráškem, dušená rýže
5.	400g		Salát s cizrnou, kuřecím masem a zeleninou, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Zámecký vepřový medailonek s pepřovou omáčkou, hranolky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kýta pečená na medu a rozmarýnu, těstoviny
Salát			Mrkvový s ananášem

Menu - Středa - 27.01.2021 - Dýňová			
1.	120g		Kuřecí plátek na rozmarýnu, těstoviny
2.	120g		Vepřové maso, dušená kapusta, vařené brambory
3.	5 ks	SLADKÉ	České buchty s povidly
4.	200g	VEGETARIÁN	Houbový guláš, sypaný sýrem, dušená rýže
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, pečivo
7.			---
8.	150g		Kuřecí plátek zapečený s mozzarellou a rajčaty, bulgur
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vařené hovězí maso s kousky zeleniny, rýžové nudle
Salát			Čalamáda

Menu - Čtvrtek - 28.01.2021 - Slepíčí vývar s vločkami			
1.	120g		Kapucínský vepřový guláš (žampiony), houskový knedlík
2.	130g		Pštosí vejce, vařené brambory
3.	350g		Kološvarské zelí (zapečené s mletým masem)
4.	350g	VEGETARIÁN	Sójový chilli guláš s fazolemi, chléb
5.	400g		Čerstvá zelenina + Rybí salát ze zavináčů, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Štěpánská hovězí pečeně plněná vejci, jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové žebírko s angl.laninou a sýrem,šťouchané brambory
Salát			Zelný s jablky

Menu - Pátek - 29.01.2021 - Dvojitá (fazole,kroupy,klobásy,zelenina)			
1.	220g		Kuře a 'la bažant, červené zelí, bramborový knedlík
2.	200g		Chilli con carne (mleté maso, fazole), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Jablečná žemlovka
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a nivou
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo
7.			---
8.	150g		Pikantní jelení ragú na víně a chilli, gnocchi
9.	220g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečený pstruh na másle se zeleninou a žampiony, vař.bram.
Salát			Míchaný zeleninový

