

Jídelna KOCOUREK

| Menu - Pondělí - 11.01.2021 - Francouzská | | | |
|---|------|-----------------|---|
| 1. | 220g | | Kuře pečené na bazalce, dušená rýže |
| 2. | 120g | | Vídeňský vepřový guláš, houskový knedlík |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Kukuřičná kaše s meruňkami |
| 4. | 350g | VEGETARIÁN | Česnekový kuskus s pórkem a žampiony (sójové maso),kompot |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát s tuňákem, pečivo |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Kapucínské vepřové maso (játra,fazole), kapiová rýže |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Hovězí Stroganov, jasmínová rýže |
| Salát | | | Okurkový s česnekem |

| Menu - Úterý - 12.01.2021 - Celerová | | | |
|--------------------------------------|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Selská vepřová pečeně, dušený špenát, vařené brambory |
| 2. | 120g | | Drůbeží ragú (květák,mrkev,brokolice), dušená rýže |
| 3. | 120g | | Hrachová kaše, opékaná klobása, okurek, chléb |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Růžičková kapusta na másle, vařené vejce, vařené brambory |
| 5. | 400g | | Pestrý salát s tuňákem a vejci (kukuřice,jogurt,rajčata) |
| 6. | | | --- |
| 7. | | | --- |
| 8. | 200g | | Pečené vepřové koleno, kysané zelí, halušky |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Krůtí steak v medové marinádě, opékané brambory |
| Salát | | | Mrkvový s ananasem |

| Menu - Středa - 13.01.2021 - Česneková s ovesnými vločkami a bramborami | | | |
|---|------|-----------------|--|
| 1. | 120g | | Maďarský vepřový perkelt, těstoviny |
| 2. | 120g | | Přírodní kuřecí řízek, houbová omáčka, dušená rýže |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Krupicová kaše, ovoce |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Květákový mozeček, vařené brambory, salát |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát se sýrem a vařeným vejcem |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Burgundská hovězí pečeně, jasmínová rýže |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Rýžová nudle s vepřovým masem a zeleninou |
| Salát | | | Čalamáda |

| Menu - Čtvrtek - 14.01.2021 - Fazolová | | | |
|--|------|-----------------|--|
| 1. | 120g | | Španělská vepřová pečeně (okurky, vejce, salám), dušená rýže |
| 2. | 120g | | Světická bašta (pečené vepřové), bramborová kaše |
| 3. | 200g | | Párek Tabasco (pikantní směs/párky, kečup), vařené brambory |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Fazolový guláš se sójovým masem, chléb |
| 5. | 400g | | Čerstvá zelenina + Lahůdkový salát s chřestem, pečivo |
| 6. | | | --- |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Kančí ragú se švestkami a perníkem, houskový knedlík |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Kuřecí medailonek zapečený se sýrem a ananasem, opék. bram. |
| Salát | | | Míchaný kompot |

| Menu - Pátek - 15.01.2021 - Hovězí vývar s nudlemi | | | |
|--|------|-----------------|--|
| 1. | 100g | | Svíčková na smetaně, houskový knedlík |
| 2. | 350g | | Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Nudle s mákem, ovoce |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Hermelínová omáčka s hráškem, těstoviny se zeleninou |
| 5. | | | --- |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo |
| 7. | | | --- |
| 8. | 150g | | Sýrový trojboj (Eidam, uzený, Hermelín), vařené brambory |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Vídeňský hovězí guláš, těstoviny |
| Salát | | | Zelný s křenem |

