

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 14.09.2020 - Zeleninová s vejci			
1.	120g		Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík
2.	220g		Pečené kuře, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Müsli vločková kaše s malinami
4.	200g	VEGETARIÁN	Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík
5.			---
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.			---
8.	150g		Mufloní pikantní ragú, bramboráčky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Šuang-si z hovězího masa, kantonská rýže (vejce,zelí)
Salát			Zelný s jablky

Menu - Úterý - 15.09.2020 - Dýňová			
1.	100g		Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurek
2.	120g		Vepřová plec protýkaná zeleninou, těstoviny
3.	200g		Kapustový prejt (sekané maso), vařené brambory, okurek
4.	350g	VEGETARIÁN	Rizoto zeleninové s hlívou ústřičnou a sýrem
5.	400g		Čerstvá zelenina + Mrkvová pomazánka (celer,sýr,česnek)
6.			---
7.			---
8.	400g		Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík
9.	200g	BEZLEPEK/ DIETA	Husí játra na roštu,mandlová om.s rajčaty a pórkem,bram.
Salát			Mrkvový s anansem

Menu - Středa - 16.09.2020 - Kozí brada (zelí,brambor,klobása)			
1.	120g		Selská vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík
2.	120g		Mexický vepřový guláš (hrášek), sypaný sýrem, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Šulánky s mákem
4.	200g	VEGETARIÁN	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, pečivo
7.			---
8.	220g		Pstruh po zálesácku (cibule,petrželka), vařené brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Zámecký kuřecí medailonek (šunka,žampiony), opék.brambory
Salát			Rajčatový s česnekem

Menu - Čtvrtek - 17.09.2020 - Rajská s bulgurem			
1.	120g		Debrecínská vepřová pečeně (párky), těstoviny
2.	350g		Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek
3.	200g		Játrová omáčka, houskový knedlík
4.	350g	VEGETARIÁN	Špagety s boloňskou omáčkou z čočky, sypané sýrem
5.	400g		Čerstvá zelenina + Ruské vejce, pečivo
6.			---
7.			---
8.	150g		Králík na houbách, dušená jasmínová rýže
9.	350g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kotleta zapečená se šlehačkou a bramborami, salát
Salát			Okurkový

Menu - Pátek - 18.09.2020 - Kuřecí vývar s mušličkami			
1.	120g		Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík
2.	130g		Sekaná pečeně, vařené brambory, okurek
3.	300g	SLADKÉ	Tvarohová žemlovka
4.	200g	VEGETARIÁN	Brokolice (vařená) s míchanými vejci, vař.brambory, salát
5.			---
6.	450g		Kuskus s kari a zeleninou (sterilované fazole)
7.			---
8.	150g		Sýrový trojboj (Eidam, uzený, Hermelín), vařené brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Španělská kuřecí prsa, americké brambory, tatarská omáčka
Salát			Míchaný zeleninový

