

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 17.08.2020 - Zeleninová s pohankou			
1.	120g		Bratislavská vepřová plec, těstoviny
2.	120g		Maďarský kotlíkový guláš (vepř.maso,brambory,lečo), chléb
3.	300g	SLADKÉ	Pohanková kaše s ovesnými vločkami, medem a lesním ovocem
4.	350g	VEGETARIÁN	Kuskus s červenou čočkou a rajčaty, salát
5.	400g		Čerstvá zelenina + Hermelínová pomazánka se šunkou, pečivo
6.			---
7.	150g		Strakonický vepřový plátek (párky, Kunovjanka), br.knedlík
8.			---
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Medové kuře na kari, rýžové nudle
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 18.08.2020 - Brokolicový krém			
1.	120g		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
2.	350g		Zapečené těstoviny po uhličku (uzený bůček,sýr,smetana)
3.	110g		Bavorská sekaná, vařené brambory, okurek
4.	200g	VEGETARIÁN	Sójové maso na pepři, dušená rýže
5.	400g		Čerstvá zelenina + Míchaný salát s tuňákem a nudlemi
6.			---
7.	150g		Bělehradský vepřový kotlet, vařené brambory
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Anglický rostbíf, opékané brambory, tatarská omáčka
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 19.08.2020 - Gulášová			
1.	100g		Smažené rybí filé, vařené brambory, okurek
2.	120g		Znojenská vepřová pečeně (okurky), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Tvarohové knedlíky plněné nugátem, jogurtový přeliv
4.	200g	VEGETARIÁN	Pažitková omáčka, vařené vejce, houskový knedlík
5.	400g		Čerstvá zelenina + Lahůdkový salát s chřestem, pečivo
6.			---
7.	150g		Zámecký kuřecí medailonek (šunka,žampiony), hranolky
8.			---
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Smažený kapr v cizrnové strouhance, bramborový salát
Salát			Rajčatový s pažitkou

Menu - Čtvrtek - 20.08.2020 - Kuřecí vývar s mušličkami			
1.	120g		Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík
2.	120g		Kuřecí prsíčka se šunkou a brokolicí ve smetan.omáč.,rýže
3.	350g		Kovbojské fazole (šunka,anglická slanina,feferonky),chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Dušená karotka na másle, vařené vejce, vařené brambory
5.	400g		Čerstvá zelenina + Fazolový salát s vejci, pečivo
6.			---
7.	150g		Šwei-ču-žou (kuřecí maso), bulgur
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Burgundská hovězí pečeně, dušená jasmínová rýže
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 21.08.2020 - Čočková			
1.	120g		Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek
2.	350g		Milánské špagety (uzenina), sypané sýrem
3.	300g	SLADKÉ	Müsli vločková kaše s malinami
4.	350g	VEGETARIÁN	Žampionové rizoto s růžičkovou kapustou a chřestem,salát
5.	400g		Čerstvá zelenina + Jarní salát s nivou a kukuřicí, pečivo
6.			---
7.	150g		Rybí filé s česneko-petrželkovou omáč., zeleninový kuskus
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kýta pečená na medu a rozmarýnu, těstoviny
Salát			Mexický (zelí,mrkev,pórek,cibule,kukuřice,fazole)

