

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 27.07.2020 - Zeleninová s rýží			
1.	120g		Zbojnický vepřový plátek (žampiony,kapie,sýr), rýže
2.	350g		Milánské špagety (uzenina), sypané sýrem
3.	300g	SLADKÉ	Vločková kaše s pohankou, meruňkami a švestkami
4.	350g	VEGETARIÁN	Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s mrkví a jablky
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s nivou a olivami, pečivo
7.	120g		Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí steak s pečenou mrkví a kukuřicí, jasmínová rýže
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 28.07.2020 - Uzený vývar s kroupami			
1.	120g		Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík
2.	130g		Sekaná pečeně, vařené brambory, okurek
3.	120g		Čočka na kyselo, párek (2 ks), okurek, chléb
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené zelí s rýží po Maďarsku (houby,vejce,sýr)
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát se šunkou a vařeným vejcem
7.	100g		Pangas dušený v zelenině, vařené brambory s petrželkou
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kančí ragú na zelenině a rajčatech, těstoviny
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 29.07.2020 - Moravská			
1.	120g		Vepřová plec protýkaná zeleninou, těstoviny
2.	120g		Gothajský salám v pikantním těstíčku, vařené brambory
3.	300g	SLADKÉ	Bulgur nasladko (sušené ovoce, vlašské ořechy, med)
4.	350g	VEGETARIÁN	Těstoviny s fazolemi (mrkev,feferonky,protlak,víno)
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo
7.	150g		Vepřové maso bac-can (zelí,kapie,žampiony),rajčatová rýže
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí Cordon bleu, vařené brambory, okurek
Salát			Rajčatový s pažitkou

Menu - Čtvrtek - 30.07.2020 - Kuřecí vývar s mušličkami			
1.	120g		Kapucínský vepřový guláš (žampiony), houskový knedlík
2.	350g		Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek
3.	130g		Sekané tatarské biftečky, vařené brambory, okurek
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.			---
6.	450g		Zeleninový salát s kuřecím masem, žampiony a kanton.rýží
7.	150g		Asijská kuřecí pánev se žampiony, zeleninový kuskus
8.			---
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Losos s citronovou omáčkou, vařené brambory
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 31.07.2020 - Kulajda			
1.	120g		Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurek
2.	120g		Chilli con carne (mleté maso, fazole), dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Šimlová rýže (mák,kokos), ovoce
4.	200g	VEGETARIÁN	Houbová omáčka (zakysaná smetana), vařené vejce,h.knedlík
5.			---
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s tuňákem, pečivo
7.	150g		Hanácké vepřové maso (kapie,kečup,česnek), bramboráčky
8.			---
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Hovězí plátek, dušená čočka s rajčaty, jasmínová rýže
Salát			Zelný s křenem

