

Jídelna KOCOUREK

| Menu - Pondělí - 10.02.2020 - Kmínová s vejci | | | |
|---|------|-----------------|---|
| 1. | 100g | | Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík |
| 2. | 120g | | Mexický vepřový guláš (hrášek), sypaný sýrem, dušená rýže |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Pohanková kaše s ovesnými vločkami, medem a lesním ovocem |
| 4. | 350g | VEGETARIÁN | Nudle s nakládanými houbičkami (česnek,sýr,máslo), salát |
| 5. | 450g | | Čerstvá zelenina + Pražský šunkový salát, pečivo |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát s tuňákem, pečivo |
| 7. | 150g | | Vepřové maso bac-can (zelí,kapie,žampiony),rajčatová rýže |
| 8. | 150g | | Kančí ragú na zelenině a rajčatech, těstoviny |
| 9. | 400g | BEZLEPEK/ DIETA | Kukuřičné špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem |
| Salát | | | Okurkový s česnekem |

| Menu - Úterý - 11.02.2020 - Moravská | | | |
|--------------------------------------|------|-----------------|---|
| 1. | 220g | | Kuře na španělský způsob (šunka, bílé víno), dušená rýže |
| 2. | 200g | | Smažená vepřová játra, vařené brambory, tatarská omáčka |
| 3. | 130g | | Zelný závitek (sekané maso), rajská omáčka, těstoviny |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Houbová omáčka (zakysaná smetana), vařené vejce,h.knedlík |
| 5. | 450g | | Celerový salát s tuňákem, rajčaty a kuskusem, pečivo |
| 6. | 450g | | Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, pečivo |
| 7. | 100g | | Pangas dušený v zelenině, vařené brambory s petrželkou |
| 8. | 150g | | Zámecká vepřová kapsa s pepřovou omáčkou, hranolky |
| 9. | 400g | BEZLEPEK/ DIETA | Kapustičky zapečené s bramborami a uzeným masem, salát |
| Salát | | | Mrkvový s ananášem |

| Menu - Středa - 12.02.2020 - Bramborová s houbami | | | |
|---|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Novohradský vepřový plátek (lečo,žampiony), těstoviny |
| 2. | 130g | | Sekaná pečeně s kuřecím masem, bramborová kaše, okurek |
| 3. | 5 ks | SLADKÉ | České buchty s džemem |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Sýrová omáčka se zeleninou, těstoviny |
| 5. | 450g | | Čerstvá zelenina + Budapeštský krém, pečivo |
| 6. | 450g | | Indonéský těst. kuřecí salát (ananás,žampiony,rozinky) |
| 7. | 150g | | Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus |
| 8. | 150g | | Přírodní hovězí roštěná, sázené vejce, vařené brambory |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Myslivecké kančí ragú se zeleninou a houbami,stročes.rýže |
| Salát | | | Zelný s křenem |

| Menu - Čtvrtek - 13.02.2020 - Hovězí vývar s mušličkami | | | |
|---|------|-----------------|--|
| 1. | 100g | | Svíčková na smetaně, houskový knedlík |
| 2. | 120g | | Vepřová krkoviče pečená na kysaném zelí, vařené brambory |
| 3. | 120g | | Mexické fazole, opečená klobása, chléb |
| 4. | 200g | VEGETARIÁN | Sójové kung pao, divoká rýže |
| 5. | 450g | | Čerstvá zelenina + Ruské vejce, pečivo |
| 6. | 450g | | Pikantní těstov. salát (steril.okurky,hrášek,šunka,...) |
| 7. | 150g | | Bělehradský vepřový kotlet, vařené brambory |
| 8. | 150g | | Jelení ragú na červeném víně, bramboráčky |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Vepřová kýta pečená na medu a rozmarýnu, těstoviny |
| Salát | | | Mexický (zelí,mrkev,pórek,cibule,kukuřice,fazole) |

| Menu - Pátek - 14.02.2020 - Rajská s rýží | | | |
|---|------|-----------------|---|
| 1. | 120g | | Selská vepřová pečeně, dušený špenát, vařené brambory |
| 2. | 120g | | Kuřecí prsíčka se šunkou a brokolicí ve smetan.omáč.,těst |
| 3. | 300g | SLADKÉ | Jablečná žemlovka |
| 4. | 350g | VEGETARIÁN | Kroupy se zeleninou, sypané sýrem (cuketa,paprika,rajče) |
| 5. | 450g | | Čerstvá zelenina + Hermelínová pomazánka se šunkou,pečivo |
| 6. | 450g | | Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo |
| 7. | 150g | | Vepřový flamendr, hranolky |
| 8. | 100g | | Losos se žampiony a smetanovým přelivem, tagiatelle |
| 9. | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Pražská hovězí pečeně, jasmínová rýže |
| Salát | | | Míchaný zeleninový |

