

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 02.12.2019 - Slepíčí vývar s vločkami			
1.	120g		Štěpánská vepřová pečeně (vejce), dušená rýže
2.	100g		Moravské uzené na smetaně, houskový knedlík
3.	300g	SLADKÉ	Nudle sypané mletými vlašskými ořechy, ovoce
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.	450g		Čerstvá zelenina+Mrkvový salát s celerem a jablky, pečivo
6.	450g		Kuskus s kari a zeleninou (sterilované fazole)
7.	120g		Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka
8.	150g		Šuang-si z hovězího masa, kantonská rýže (vejce,zelí)
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Pikantní kuřecí soté se zeleninou, jasmín.rýže s pohankou
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 03.12.2019 - Zeleninová s kroupami			
1.	120g		Vepřový plátek v hořčičné omáčce, těstoviny
2.	120g		Přírodní kuřecí řízek, houbová omáčka, dušená rýže
3.	120g		Hrachová kaše, opékaná klobása, okurek, chléb
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a nivou, okurek
5.	450g		Čerstvá zelenina + Hermelínová pomazánka se šunkou,pečivo
6.	450g		Těstovinový sýrový salát (Eidam,šunkový salám,žampiony)
7.	100g		Pangas dušený v zelenině, vařené brambory s petrželkou
8.	150g		Králík pečený na česneku, kysané zelí, bramborový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepř.závitok se šunkou, špenátem a nivovou omáč.,op.bram.
Salát			Salát z kysaného zelí s jablky

Menu - Středa - 04.12.2019 - Pórková s vejci			
1.	120g		Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík
2.	350g		Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek
3.	300g	SLADKÉ	Tvarohové knedlíky s nugátovou náplní, jogurtový přeliv
4.	200g	VEGETARIÁN	Brokolice v česnekové omáčce sypaná sýrem,vařené brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina + Pikantní sýrová pomazánka s jogurtem
6.	450g		Indonéský těst. kuřecí salát (ananas,žampiony,rozinky)
7.	150g		Kuřecí prsa zapékaná šunkou a uzeným sýrem, jasmín.rýže
8.	150g		Kuřecí Cordon bleu, vařené brambory, okurek
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Hovězí plátek, rajčatová omáčka, těstoviny
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Čtvrtek - 05.12.2019 - Čočková s párkem			
1.	130g		Smažený karbenátek, vařené brambory, okurek
2.	120g		Maďarská vepřová pečeně (lečo), těstoviny
3.	180g		Vepřová plíčka na smetaně, houskový knedlík
4.	200g	VEGETARIÁN	Květákové karí s hráškem, bulgur
5.	450g		Čerstvá zelenina + Křenové fazole (salám, majonéza)
6.	450g		Šopský salát, pečivo
7.	240g		Pečené kuře po provensálsku (víno,rajčata,olivvy),op.bram.
8.	150g		Kančí guláš, houskový knedlík
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Tuňák se sekaným listovým špenátem, těstoviny
Salát			Zelný s křenem

Menu - Pátek - 06.12.2019 - Zelňačka			
1.	120g		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
2.	130g		Sekaná pečeně s kuřecím masem, bramborová kaše, okurek
3.	300g	SLADKÉ	Třešňová bublanina
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené těstoviny se zeleninou, hlívou a sýrem, salát
5.	450g		Čerstvá zelenina + Ostrý vaječný salát, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo
7.	150g		Rybí filé s česneko-petrželkovou omáč., zeleninový kuskus
8.	150g		Anglický rostbíf, opékané brambory, tatarská omáčka
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí stehýnko s kůží se zeleninovou nádivkou, jasm.rýže
Salát			Mrkvový s ananasem

