

# Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 03.12.2018 - Slepíčí vývar s vločkami			
1.	120g		Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže
2.	120g		Kapucínský vepřový guláš (žampiony), houskový knedlík
3.	300g	SLADKÉ	Nudle sypané mletými vlašskými ořechy, ovoce
4.	350g	VEGETARIÁN	Čínské nudle se sójovým masem a zeleninou
5.	450g		Čerstvá zelenina+Mrkvový salát s celerem a jablky, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát se šunkou a vařeným vejcem
7.	100g		Smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka
8.	150g		Šuang-si z hovězího masa, kantonská rýže (vejce,zelí)
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Pikantní kuřecí soté se zeleninou, dušená rýže s pohankou
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 04.12.2018 - Zeleninová s kroupami			
1.	120g		Novohradský vepřový plátek (lečo,žampiony), těstoviny
2.	120g		Přírodní kuřecí řízek, houbová omáčka, dušená rýže
3.	120g		Hrachová kaše, opékaná klobása, okurek, chléb
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené brambory s brokolicí, smetanou a nivou, okurek
5.	450g		Indonéský těst. kuřecí salát (ananas,žampiony,rozinky)
6.	450g		Kuskus s kari a zeleninou (sterilované fazole), pečivo
7.	150g		Smažený pangasius, bramborová kaše, okurek
8.	150g		Králík pečený na česneku, kysané zelí, bramborový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepř.závitok se šunkou,špenátem a nivovou omáč., op.bram.
Salát			Salát z kysaného zelí s jablky

Menu - Středa - 05.12.2018 - Pórková s vejci			
1.	120g		Moravský vepřový vrabec, hlávkový zelí, houskový knedlík
2.	350g		Vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek
3.	300g	SLADKÉ	Tvarohové knedlíky plněné lesním ovocem, jogurtový přeliv
4.	200g	VEGETARIÁN	Brokolice v česnekové omáčce, sypaná sýrem, vař.brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina + Pikantní sýrová pomazánka s jogurtem
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo
7.	150g		Kuřecí prsa zapékaná šunkou a uzeným sýrem,jasmínová rýže
8.	150g		Kuřecí Cordon bleu, vařené brambory, okurek
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Hovězí plátek, rajčatová omáčka, bezlepkové těstoviny
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Čtvrtek - 06.12.2018 - Čočková s párkem			
1.	130g		Smažený karbenátek, vařené brambory, okurek
2.	120g		Maďarská vepřová pečeně (lečo), těstoviny
3.	180g		Vepřová plíčka na smetaně, houskový knedlík
4.	200g	VEGETARIÁN	Květákové karí s hráškem, bulgur
5.	450g		Čerstvá zelenina + Křenové fazole (salám,majonéza),pečivo
6.	450g		Šopský salát, pečivo
7.	240g		Pečené kuře po provensálsku (víno,rajčata,olivy),opék.br.
8.	150g		Kančí guláš, houskový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Špíz s kuřecím, vepřovým masem a mrkví, vařené brambory
Salát			Zelný s křenem

Menu - Pátek - 07.12.2018 - Zelňačka			
1.	120g		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
2.	120g		Vepřový závitok s rozinkami (ořechy,víno),vařené brambory
3.	300g	SLADKÉ	Třešňová bublanina
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené těstoviny se zeleninou, hlívou a sýrem, salát
5.	450g		Čerstvá zelenina + Hermelínový salát se sójou, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo
7.	100g		Rybí filé s česneko-petrželkovou omáč., zeleninový kuskus
8.	150g		Anglický rostbíf, opékané brambory, tatarská omáčka
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí stehýnko s kůží se zeleninovou nádivkou, jasm.rýže
Salát			Mrkvový s ananasem

### **Změna v jídelníčku vyhrazena**

(případná změna v jídelníčku se objeví na našich internetových stránkách – děkujeme za pochopení)

**Alergeny** – informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech Vám rádi poskytneme na tel.č. 731 133 269

**Všem našim zákazníkům přejeme DOBROU CHUŤ a klidný pracovní týden.**

Naše další nabídka na objednávku den předem: [www.jidelnakocourek.cz](http://www.jidelnakocourek.cz) /varitprovas/

- Houskový knedlík (28,-)
- Obložené chlebíčky (18,-), mísy, saláty, řízečky, ...