

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 08.10.2018 - Zeleninová s vejci			
1.	120g		Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík
2.	120g		Novohradský vepřový plátek (lečo,žampiony), těstoviny
3.	300g	SLADKÉ	Vločková kaše s pohankou, meruňkami a švestkami
4.	350g	VEGETARIÁN	Luštěnino-zeleninová směs (rýže), salát
5.	450g		Čerstvá zelenina + Mrkvová pomazánka (celer,sýr,česnek)
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát se šunkou a vařeným vejcem
7.	120g		Šuang-si z hovězího masa, zeleninová rýže
8.	100g		Losos se žampiony a smetanovým přelivem, tagliatelle
9.	120g	BEZLEPEK/ DIETA	Hovězí plátek, pikantní skořicová omáčka, jasmínová rýže
Salát			Okurkový s česnekem

Menu - Úterý - 09.10.2018 - Rajská s rýží			
1.	130g		Sekaná pečeně, vařené brambory, okurek
2.	120g		Vepřová plec na žampionech, dušená rýže
3.	350g		Zapečené těstoviny po uhlířsku (uzený bůček,sýr,smetana)
4.	100g	VEGETARIÁN	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka
5.	450g		Čerstvá zelenina + Sýrová pomazánka s křenem, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s nivou a olivami, pečivo
7.	150g		Povážské vepřové žebírko (švestky,zelí), houskový knedlík
8.	150g		Vranovský závitok (kabanos,Eidam,slanina,kapie), hranolky
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Pečené kuřecí paličky s barevným pepřem, vařené brambory
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 10.10.2018 - Bramborová s houbami			
1.	120g		Debrecínská vepřová pečeně (párky), těstoviny
2.	350g		Srbské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurek
3.	5 ks	SLADKÉ	České buchty s meruňkami
4.	200g	VEGETARIÁN	Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina + Francouzský zeleninový salát, pečivo
6.	450g		Indonéský těst. kuřecí salát (ananas,žampiony,rozinky)
7.	150g		Smažená treska s brokolicí a sýrem, vařené brambory
8.	150g		Vídeňská hovězí roštěná, hranolky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí maso s fazolkami v kurkumové omáčce, vař.brambory
Salát			Zelný s křenem

Menu - Čtvrtek - 11.10.2018 - Slepíčí vývar s vločkami			
1.	120g		Domažlická vepřová plec (vejce, okurky, hrášek), dušená rýže
2.	120g		Uzený kuřecí závitok se zelím a slaninou, bramborová kaše
3.	180g		Vepřová plíčka na smetaně, houskový knedlík
4.	350g	VEGETARIÁN	Žampionové rizoto s růžičkovou kapustou a chřestem, okurek
5.	450g		Čerstvá zelenina + Květáková pomazánka se žervé a šunkou
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo
7.	150g		Dračí oheň (vepřové maso, lečo, fazole), opékané brambory
8.	150g		Sýrový trojboj (Eidam, uzený, Hermelín), vařené brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Bítek z kapra, zeleninová omáčka s rajčaty, dušená rýže
Salát			Rajčatový s pažitkou

Menu - Pátek - 12.10.2018 - Brokolicová			
1.	120g		Moravský vepřový vrabec, hlávkový zelí, houskový knedlík
2.	350g		Milánské špagety (uzenina), sypané sýrem
3.	300g	SLADKÉ	Jablečná žemlovka
4.	350g	VEGETARIÁN	Bulgur se zeleninou a sýrem, zelný salát
5.	450g		Čerstvá zelenina + Brokolicový salát s nivou a vejci
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.	150g		Smažený pangasius, bramborová kaše, okurek
8.	150g		Anglický rostbíf, opékané brambory, tatarská omáčka
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí závitok s brokolicovou náplní, apoštolské brambory
Salát			Míchaný zeleninový

Změna v jídelníčku vyhrazena

(případná změna v jídelníčku se objeví na našich internetových stránkách – děkujeme za pochopení)

Alergeny – informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech Vám rádi poskytneme na tel.č. 731 133 269

Všem našim zákazníkům přejeme DOBROU CHUŤ a klidný pracovní týden.

Naše další nabídka na objednávku den předem: www.jidelnakocourek.cz /varitprovas/

- Houskový knedlík (28,-)
- Obložené chlebíčky (18,-), mísy, saláty, řízečky, ...