

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 14.05.2018 - Čočková			
1.	220g		Pečené kuře na bazalce, dušená rýže
2.	120g		Selská vepřová pečeně, dušený špenát, houskový knedlík
3.	300g	SLADKÉ	Šimlová rýže (mák,kokos), ovoce
4.	350g	VEGETARIÁN	Sójový nákyp s houbami a zeleninou
5.	450g		Čerstvá zelenina+ Mrkvový salát s celerem a jablky,pečivo
6.	450g		Těst.zeleninový salát s hermelínem (50g) a vejcem, pečivo
7.	150g		Vepřový medailonek se šunkovou omáčkou, hranolky
8.	150g		Valašská hovězí roštěná (slanina,klobása,křen), am.bram.
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Pikantní kuřecí soté se zeleninou, dušená rýže s pohankou
Salát			Salát z červeného zelí

Menu - Úterý - 15.05.2018 - Francouzská			
1.	100g		Smažené rybí filé, vařené brambory, okurek
2.	120g		Drůbeží ragú (květák,mrkev,brokolice), dušená rýže
3.	120g		Hrachová kaše, opékaná klobása, okurek, chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina + Pražský šunkový salát, pečivo
6.	450g		Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, pečivo
7.	150g		Kuřecí medailonek zapečený s broskví a sýrem, hranolky
8.	200g		Pečené vepřové koleno, kysané zelí, halušky
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Medové kuře na karí, rýžové nudle
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 16.05.2018 - Kapustová s paprikou a bramborami			
1.	120g		Bratislavská vepřová plec, těstoviny
2.	120g		Vepřové maso dušené v karotce, vařené brambory
3.	4 ks	SLADKÉ	Kynuté knedlíky s džemem, sypané perníkem
4.	200g	VEGETARIÁN	Květákové karí s hráškem, dušená rýže
5.	450g		Čerstvá zelenina + Pikantní sýrová pomazánka s jogurtem
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát se šunkou a olivami, pečivo
7.	150g		Hanácké vepřové maso (kapie,kečup,česnek), bramboráčky
8.	150g		Kuřecí steak na slanině, jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Burgundská hovězí pečeně, dušená jasmínová rýže
Salát			Mexický (zelí,mrkev,pórek,cibule,kukuřice,fazole)

Menu - Čtvrtek - 17.05.2018 - Cibulačka			
1.	120g		Domažlická vepřová plec (vejce, okurky, hrášek), dušená rýže
2.	350g		Moravské halušky s uzeným masem, slaninou a kysaným zelím
3.	200g		Vepřová plíčka na smetaně, houskový knedlík
4.	350g	VEGETARIÁN	Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát s mrkví a jablky
5.	450g		Čerstvá zelenina + Křenové fazole (salám, majonéza), pečivo
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.	200g		Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka
8.	150g		Kančí ragú se švestkami a perníkem, houskový knedlík
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Špíz s kuřecím, vepřovým masem a mrkví, vařené brambory
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 18.05.2018 - Dvojitá (fazole, kroupy, klobásy, zelenina)			
1.	120g		Selská vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík
2.	350g		Kuřecí rizoto po indicku (rozinky), kompot
3.	300g	SLADKÉ	Jablečná žemlovka
4.	140g	VEGETARIÁN	Pohankové karbenátky se zeleninou (2 ks), brambor. kaše
5.	450g		Čerstvá zelenina + Hermelínový salát se sójou, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s tuňákem, pečivo
7.	150g		Brněnský řízek (hrášek, šunka, vejce), vařené brambory
8.	220g		Makrela na žampionech, vařené brambory s petrželkou
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Nadívané kuřecí stehýnko s kůží (zeleninová nádivka), rýže
Salát			Zelný s křenem

Změna v jídelníčku vyhrazena

(případná změna v jídelníčku se objeví na našich internetových stránkách – děkujeme za pochopení)

Alergeny – informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech Vám rádi poskytneme na tel.č. 731 133 269

Všem našim zákazníkům přejeme DOBROU CHUŤ a klidný pracovní týden.

Naše další nabídka na objednávku den předem: www.jidelnakocourek.cz /varitprovas/

- Houskový knedlík (28,-)
- Obložené chlebíčky (18,-), mísy, saláty, řízečky, ...