

# Jídelna KOCOUREK

| Menu - Pondělí - 12.03.2018 - Brokolicová |      |                 |   |
|---|------|-----------------|---|
| 1.  | 220g |                 | Kuře na paprice, houskový knedlík                         |
| 2.  | 120g |                 | Moravská vepřová pečeně (bůček,kapie,hrášek,vejce), rýže  |
| 3.  | 300g | SLADKÉ          | Müsli vločková kaše s malinami                            |
| 4.  | 350g | VEGETARIÁN      | Sójové zeleninové rizoto, sypané sýrem, okurek            |
| 5.  | 450g |                 | Čerstvá zelenina + Vlašský salát, pečivo                  |
| 6.  | 450g |                 | Těstovinový zeleninový salát se šunkou a olivami, pečivo  |
| 7.  | 150g |                 | Katův šleh, hranolky                                      |
| 8.  | 150g |                 | Přírodní kuřecí steak, sázené vejce, opékané brambory     |
| 9.  | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi,těstoviny |
| Salát                                     |      |                 | Salát z kysaného zelí s jablky                            |

| Menu - Úterý - 13.03.2018 - Hovězí vývar s nudlemi |      |                 |   |
|--|------|-----------------|---|
| 1.   | 120g |                 | Pražská vepřová pečeně, dušená rýže                       |
| 2.   | 200g |                 | Vepřová játra Balaton (lečo,česnek,kečup),vařené brambory |
| 3.   | 350g |                 | Kološvarské zelí (zapečené s mletým masem)                |
| 4.   | 200g | VEGETARIÁN      | Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory              |
| 5.   | 450g |                 | Čerstvá zelenina + Čočkový salát s klobásou, pečivo       |
| 6.   | 450g |                 | Těstovinový zeleninový salát s krevetami, pečivo          |
| 7.   | 80g  |                 | Pečený pstruh (filet) se zeleninou a žampiony, vař.bram.  |
| 8.   | 150g |                 | Pikantní jelení ragú na víně a chilli, gnocchi            |
| 9.   | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Kuřecí řízek (kukuřičná strouhanka), bram. kaše, okurek   |
| Salát  |      |                 | Mrkvový s ananasem  |

| Menu - Středa - 14.03.2018 - Rajská s rýží |      |                 |  |
|--|------|-----------------|--|
| 1.   | 130g |                 | Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek                   |
| 2.   | 120g |                 | Plovdivské vepřové maso, těstoviny                       |
| 3.   | 4 ks | SLADKÉ          | Kynuté knedlíky s džemem, sypané perníkem                |
| 4.   | 200g | VEGETARIÁN      | Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory  |
| 5.   | 450g |                 | Čerstvá zelenina - Vaječná pomazánka (brambory,hořčice)  |
| 6.   | 450g |                 | Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo     |
| 7.   | 150g |                 | Myslivecká směs (hovězí maso,drůbeží játra), am.brambory |
| 8.   | 150g |                 | Králík na houbách, dušená jasmínová rýže                 |
| 9.   | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Vepřová kotleta ve sladkokyselém glazé, jasmínová rýže   |
| Salát                                      |      |                 | Okurkový   |

| Menu - Čtvrtek - 15.03.2018 - Kulajda |      |                 |   |
|---------------------------------------|------|-----------------|---|
| 1.                                    | 120g |                 | Moravský vepřový vrabec, hlávkový zelí, houskový knedlík  |
| 2.                                    | 120g |                 | Vepřové maso dušené v karotce, vařené brambory            |
| 3.                                    | 300g |                 | Kovbojské fazole (šunka,anglická slanina,feferonky),chléb |
| 4.                                    | 200g | VEGETARIÁN      | Kapustové placičky (růžičková kapusta,hrášek), bramb.kaše |
| 5.                                    | 450g |                 | Čerstvá zelenina + Francouzský zeleninový salát, pečivo   |
| 6.                                    | 450g |                 | Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo     |
| 7.                                    | 150g |                 | Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou                  |
| 8.                                    | 150g |                 | Sýrový trojboj (Eidam,uzený,Hermelín),vař.brambor,tatarka |
| 9.                                    | 150g | BEZLEPEK/ DIETA | Hovězí Stroganov, jasmínová rýže                          |
| Salát                                 |      |                 | Míchaný zeleninový  |

| Menu - Pátek - 16.03.2018 - Květáková |      |                 |   |
|---------------------------------------|------|-----------------|---|
| 1.                                    | 100g |                 | Smažené rybí filé, bramborový salát                       |
| 2.                                    | 120g |                 | Debrecínská vepřová pečeně (párky), těstoviny             |
| 3.                                    | 300g | SLADKÉ          | Pohanková kaše s ovesnými vločkami, medem a lesním ovocem |
| 4.                                    | 200g | VEGETARIÁN      | Pikantní guláš se sojovým masem, horácký knedlík          |
| 5.                                    | 450g |                 | Čerstvá zelenina + Brokolicový salát s nivou a vejci      |
| 6.                                    | 450g |                 | Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo      |
| 7.                                    | 150g |                 | Kuřecí medailonek zapečený s broskví a sýrem, hranolky    |
| 8.                                    | 150g |                 | Slavkovská hovězí roštěná (hrášek,párky),vařené brambory  |
| 9.                                    | 240g | BEZLEPEK/ DIETA | Kuře pečené v kysaném zelí, vařené brambory               |
| Salát                                 |      |                 | Zelný s křenem  |

### **Změna v jídelníčku vyhrazena**

(případná změna v jídelníčku se objeví na našich internetových stránkách – děkujeme za pochopení)

**Alergeny** – informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech Vám rádi poskytneme na tel.č. 731 133 269

**Všem našim zákazníkům přejeme DOBROU CHUŤ a klidný pracovní týden.**

Naše další nabídka na objednávku den předem: [www.jidelnakocourek.cz](http://www.jidelnakocourek.cz) /varitprovas/

- Houskový knedlík (28,-)
- Obložené chlebíčky (18,-), mísy, saláty, řízečky, ...