

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 12.03.2018 - Brokolicová			
1.	220g		Kuře na paprice, houskový knedlík
2.	120g		Moravská vepřová pečeně (bůček,kapie,hrášek,vejce), rýže
3.	300g	SLADKÉ	Müsli vločková kaše s malinami
4.	350g	VEGETARIÁN	Sójové zeleninové rizoto, sypané sýrem, okurek
5.	450g		Čerstvá zelenina + Vlašský salát, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát se šunkou a olivami, pečivo
7.	150g		Katův šleh, hranolky
8.	150g		Přírodní kuřecí steak, sázené vejce, opékané brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřové burrito se zeleninou a černými fazolemi,těstoviny
Salát			Salát z kysaného zelí s jablky

Menu - Úterý - 13.03.2018 - Hovězí vývar s nudlemi			
1.	120g		Pražská vepřová pečeně, dušená rýže
2.	200g		Vepřová játra Balaton (lečo,česnek,kečup),vařené brambory
3.	350g		Kološvarské zelí (zapečené s mletým masem)
4.	200g	VEGETARIÁN	Vaječná omeleta se špenátem, vařené brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina + Čočkový salát s klobásou, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s krevetami, pečivo
7.	80g		Pečený pstruh (filet) se zeleninou a žampiony, vař.bram.
8.	150g		Pikantní jelení ragú na víně a chilli, gnocchi
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuřecí řízek (kukuřičná strouhanka), bram. kaše, okurek
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 14.03.2018 - Rajská s rýží			
1.	130g		Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek
2.	120g		Plovdivské vepřové maso, těstoviny
3.	4 ks	SLADKÉ	Kynuté knedlíky s džemem, sypané perníkem
4.	200g	VEGETARIÁN	Fazolové lusky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory
5.	450g		Čerstvá zelenina - Vaječná pomazánka (brambory,hořčice)
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo
7.	150g		Myslivecká směs (hovězí maso,drůbeží játra), am.brambory
8.	150g		Králík na houbách, dušená jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kotleta ve sladkokyselém glazé, jasmínová rýže
Salát			Okurkový

Menu - Čtvrtek - 15.03.2018 - Kulajda			
1.	120g		Moravský vepřový vrabec, hlávkový zelí, houskový knedlík
2.	120g		Vepřové maso dušené v karotce, vařené brambory
3.	300g		Kovbojské fazole (šunka,anglická slanina,feferonky),chléb
4.	200g	VEGETARIÁN	Kapustové placičky (růžičková kapusta,hrášek), bramb.kaše
5.	450g		Čerstvá zelenina + Francouzský zeleninový salát, pečivo
6.	450g		Těstovinový zeleninový salát s lososem (80 g), pečivo
7.	150g		Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou
8.	150g		Sýrový trojboj (Eidam,uzený,Hermelín),vař.brambor,tatarka
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Hovězí Stroganov, jasmínová rýže
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Pátek - 16.03.2018 - Květáková			
1.	100g		Smažené rybí filé, bramborový salát
2.	120g		Debrecínská vepřová pečeně (párky), těstoviny
3.	300g	SLADKÉ	Pohanková kaše s ovesnými vločkami, medem a lesním ovocem
4.	200g	VEGETARIÁN	Pikantní guláš se sojovým masem, horácký knedlík
5.	450g		Čerstvá zelenina + Brokolicový salát s nivou a vejci
6.	450g		Řecký salát (balkánský sýr, olivy, zelenina), pečivo
7.	150g		Kuřecí medailonek zapečený s broskví a sýrem, hranolky
8.	150g		Slavkovská hovězí roštěná (hrášek,párky),vařené brambory
9.	240g	BEZLEPEK/ DIETA	Kuře pečené v kysaném zelí, vařené brambory
Salát			Zelný s křenem

Změna v jídelníčku vyhrazena

(případná změna v jídelníčku se objeví na našich internetových stránkách – děkujeme za pochopení)

Alergeny – informace o alergenech obsažených v jednotlivých pokrmech Vám rádi poskytneme na tel.č. 731 133 269

Všem našim zákazníkům přejeme DOBROU CHUŤ a klidný pracovní týden.

Naše další nabídka na objednávku den předem: www.jidelnakocourek.cz /varitprovas/

- Houskový knedlík (28,-)
- Obložené chlebíčky (18,-), mísy, saláty, řízečky, ...